

～秋のイベント開催～

屋上ヨガ



天高い秋空の下で
風を感じながら呼吸を深め
夏の疲れをリセットしませんか

- 日程 : 2021年10月24日(日)
時間 : 16:30~17:30(1時間)
場所 : メディカルクラブ 5階屋上
雨天: 1階アトリウム
参加費 : 4,500円(要予約)
持ち物 : 防寒用靴下やブランケットなど
お持ちください

ご家族やご友人のご参加も大歓迎!
お気軽にご相談ください

京都メディカルクラブ 075-823-3111
慶野・土山